

逢甲大學學生報告 ePaper

台灣年輕人對台日少子高齡化社會的建議

Advice of Taiwanese Young People on Aging society with fewer children of

Taiwan and Japan

作者：侯姵如

系級：國貿三甲

學號：D0407753

開課老師：黃輝慶

課程名稱：商用日文

開課系所：商學院

開課學年： 106 學年度 第 1 學期

中文摘要

藉由觀察自過去到目前為止日本以及台灣兩國的生育率以及人口分布的占比狀態，來分析兩國目前現有的重大人口問題以及其未來威脅到社會平衡的嚴重性，以便探討兩國在將來會面對到的危機以及現有政策、硬體設施、社會風氣等等的缺失，並尋找可能改良與補救方式，以減緩並改善未來將面對到的社會現況。藉由了解日本跟台灣在生育與老年人口方面，所給予的服務與政策內容，找尋其缺失或是進步空間來提出建議。並且對同年齡層也同為未來勞力人口的大學生做問卷調查，藉以增強所提建議的可信性與可行性。針對生育率方面提出四大建議，主要歸因於社會現況的設施不足以及政府所提供的幫助並不是非常足夠，因而導致台灣及日本面臨少子女化的問題；而老年人口逐年增長方面則提出三大改善建議，由於照顧人口不足、醫療資源的分布極度不均、都市化的家庭疏離導致老年生活有許多遺憾。因此對此問題提出改善建議，以期望在進入高齡少子化的兩國，在未來皆能有所改善。

關鍵字：少子化、日本、台灣、高齡化社會



Abstract

By observing the proportions of the fertility rate and population distribution in Japan and Taiwan since the past, we analyzed the current major population problems which will seriously threaten our future in the two countries. So as to explore the crisis, which will be faced in the future about the lack of existing policies, hardware facilities, social ethos, and search for possible improvements to improve the social conditions faced in the future.

We should make recommendations by understanding the contents of the services and policies given by Japan's and Taiwan's government in terms of the birth and elderly population, and finding out the gaps or room for improvement. And do questionnaire surveys among undergraduates of the same age group and also the future laborers so as to enhance the credibility and feasibility of the proposed proposals.

The four major recommendations on the fertility rate are mainly due to the inadequate facilities in the community and the less help provided by the government. This has led to the problem of fewer children in Taiwan and Japan. On the other hand, the annual increase in the elderly population has raised three big improvement proposals, due to the inadequate care of the population, the extremely uneven distribution of medical resources, the alienation of urbanized families leading to many regrets in old age. Therefore, suggestions for improvement should be put forward in the hope of improving the future in the two countries that enter the age-old and children-oriented.

Keyword : Aging society、Japan、Low fertility、Taiwan

目 次

一. 日本的少子女化與高齡化現況	
1. 日本的年齡人口分布.....	4
2. 日本的歷年出生率.....	4
3. 日本的高齡化趨勢.....	5
二. 台灣的少子女化與高齡化現況	
1. 台灣的人口分布圖.....	6
2. 台灣的平均出生率.....	6
3. 台灣的老化指數及扶養比的上升.....	7
三. 對台日少子女化的建議.....	8
四. 對台日高齡化社會的建議.....	10
參考文獻.....	13

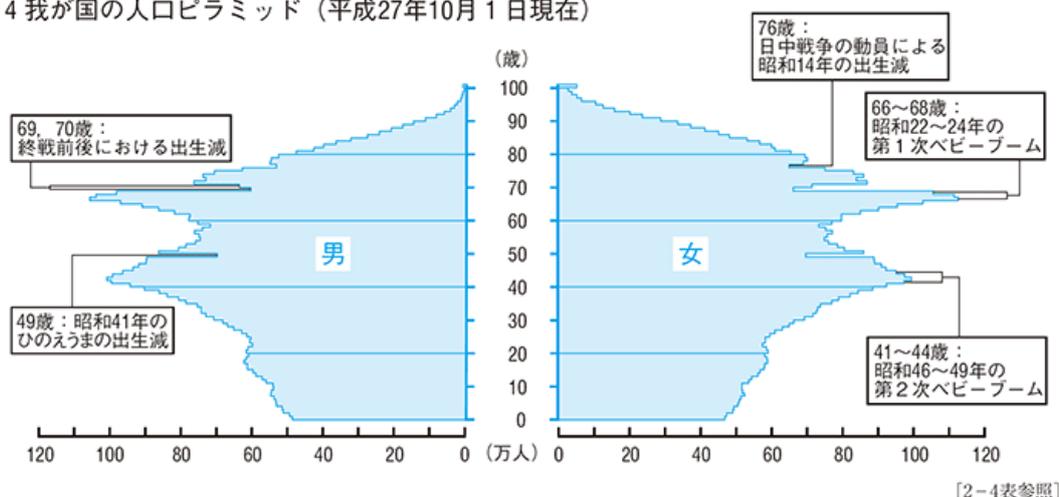
一. 日本的少子女化與高齡化現況

1. 日本的各年齡人口分布

從圖一中可以觀察到日本到西元 2015 年為止統計的人口分布，幾乎集中在中年到老年的部分。其中第一次的嬰兒潮人口如今歲數已達 66~68 歲；而第二次的嬰兒潮人口則已達 41~44 歲的壯年期。從老年、壯年以及幼年的區分來看，幼年的占比是三者中占比最低的。

再者，我們可以推測 20 年後第一次嬰兒潮的人口將達 86 歲以上，而第二次嬰兒潮的人口則會成為 64 歲以上的老年人口。而占比最少的幼年人口將成為中年人口，進而可能導致日本勞動力產生不足的缺工狀況。

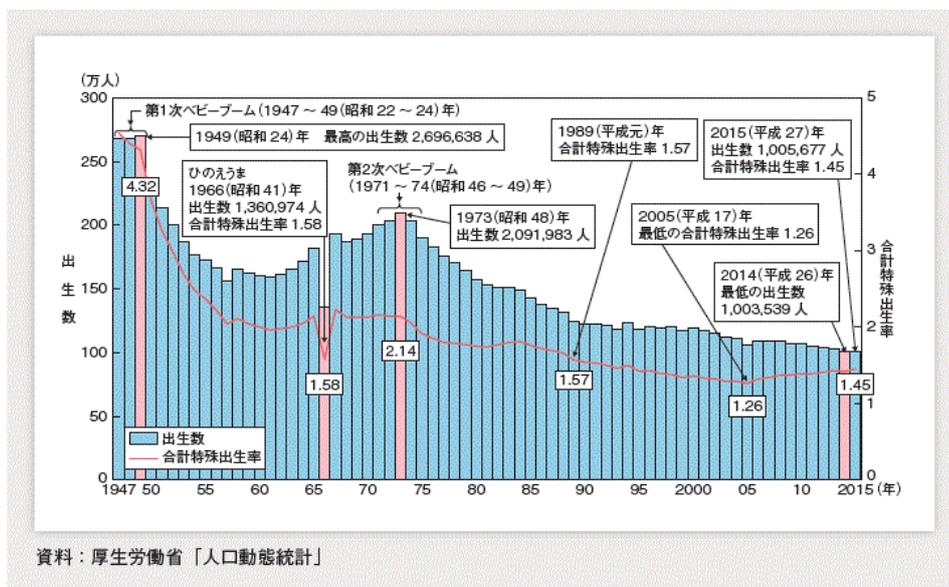
4 我が国の人口ピラミッド（平成27年10月1日現在）



圖一

2. 日本的歷年出生率

從西元 1947 年到西元 2015 年間，出生率的趨勢是持續性的下滑的。尤其是自第二次嬰兒潮後便開始逐年遞減，到了西元 2015 年時生育率僅剩 1.45，跟 1947 年的 4.32 相比相差甚遠。（參考圖二）

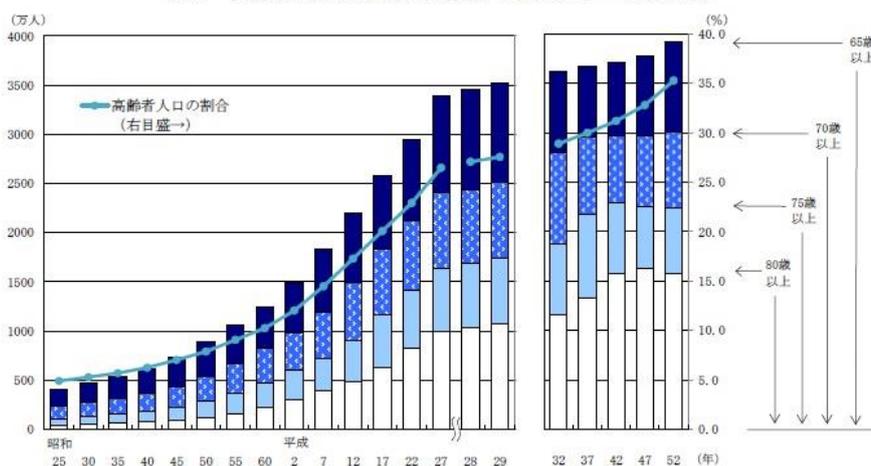


圖二

3. 日本的高齡化趨勢

在老年人口方面，日本政府也進行了推估計算，預計到了西元 2040 年時，65 歲以上的老人人口將占日本總人口的將近 40% 之多，再再使日本遠超過超高齡社會的 20% 標準，也讓日本未來的勞動市場及扶養比都產生巨大的問題。(參考圖三)

圖 2 高齡者人口及び割合の推移 (昭和25年～平成52年)



資料：昭和25年～平成27年は「国勢調査」、平成28年及び29年は「人口推計」
 平成32年以降は「日本の将来推計人口（平成29年推計）」出生（中位）死亡（中位）推計
 （国立社会保障・人口問題研究所）から作成
 注1）平成28年及び29年は9月15日現在、その他の年は10月1日現在
 2）国勢調査による人口及び割合は、年齢不詳をあん分した結果
 3）昭和45年までは沖縄県を含まない。

圖三

二. 台灣的少子女化與高齡化現況

1. 台灣的人口分布圖

於西元 1951 年到西元 2016 年年底的統計趨勢來看，台灣的幼年人口除了西元 1951 年到西元 1961 年的 10 年中增長將近 10% 之外，剩下的 50 年左右都是呈現下降的趨勢，尤其是西元 1961 年到西元 1993 年間更是從 50% 快速跌至剩 20% 左右，在那之後大多維持在 15% 上下的占比。而中年人口的變動較為不大，大約維持在 70% 之多左右。而老年人口的部分，台灣在西元 1993 年時正是達到高齡化 7% 的標準，而在那之後老年人口的占比也不斷再攀升，截至西元 2016 年為止，台灣老年人口占比已達 13.20%，相信不過幾年台灣一定會突破高齡社會 14% 的標準。(參考圖四)

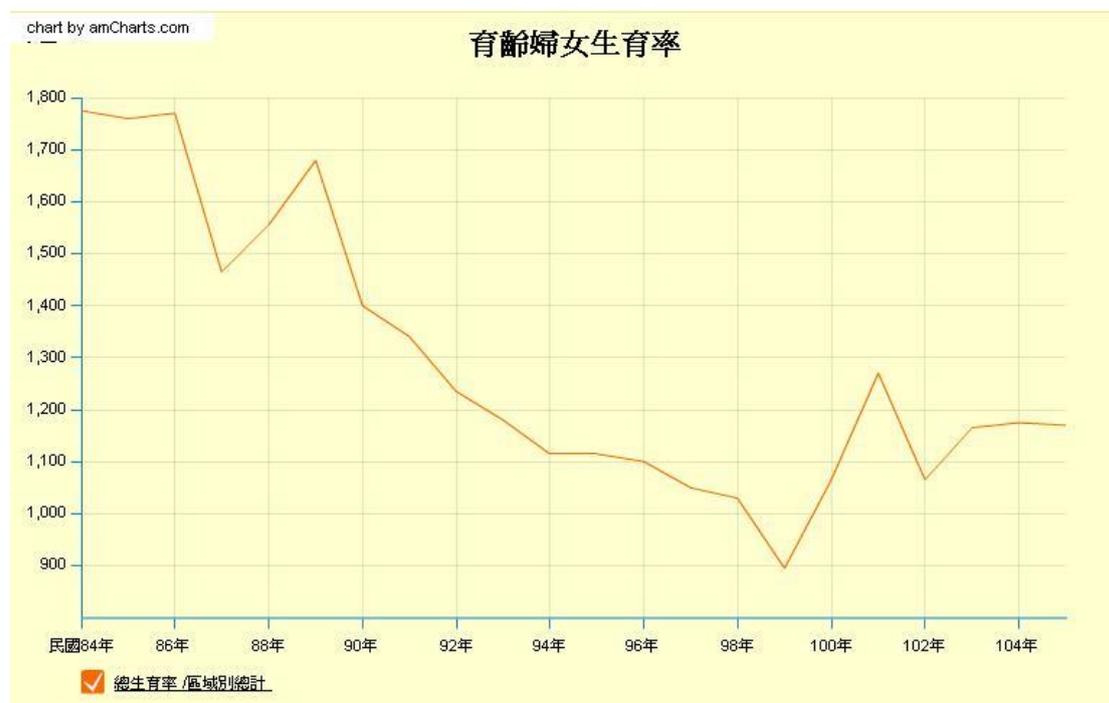


圖四

2. 台灣的平均出生率

台灣的出生率自西元 1995 年的 1.78 到西元 2015 年的 1.18 為止可以看出出生率呈現下滑的狀態，並且這也代表著這 20 年來一個家庭平均都生不到 2 個小孩的情況已經持續很久了。而變化最大的時期則是自西元 2000 年的 1.68 開始急速下滑到西元 2010 年的 0.9，自那之後，台灣近年的平均出生率大概都落在 1.1~1.2 之間。其中

西元 2010 年時剛好逢中國文化的虎年，文化影響下，讓台灣的出生率下跌至 0.9；不過在兩年後的西元 2012 年則是龍年，因此出生率有回升至 1.26 左右。(參考圖五)

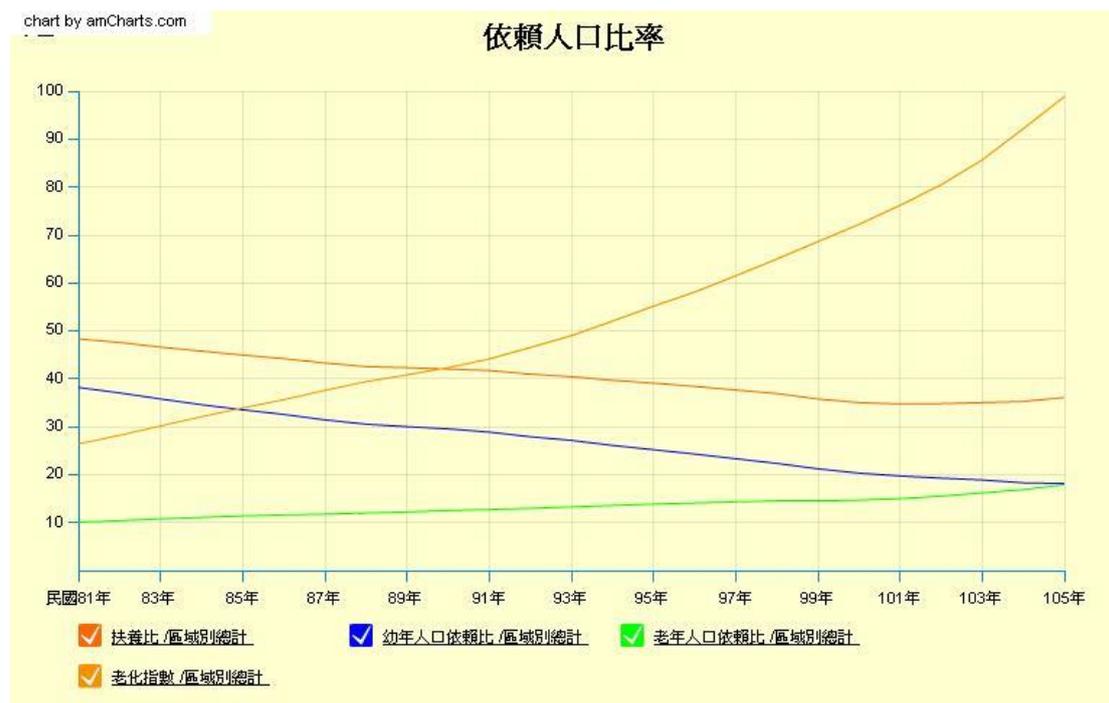


圖五

3. 台灣的老化指數及扶養比的上升

老化指數表示每 100 個 65 歲以上人口對 14 歲以下人口之比，指數越高，代表高齡化的情況就越嚴重。從圖六中便可以看出西元 1992 年老化指數才 30 不到，卻在短短的二十年內直直攀升到 100 之多，可以想見台灣的高齡化速度非常之快。

而在扶養比方面，也同樣顯示出高齡化的現況，其中雖然西元 2011 年前扶養比是呈現下降的，但可以發現其原因為出生人口的減少所導致；但在西元 2011 年後扶養比則開始上升，其原因為老年人口的上升比率高於出生人口，因此扶養比就開始向上爬升到 36 左右，也再再證明台灣的高齡化危機。(參考圖六)

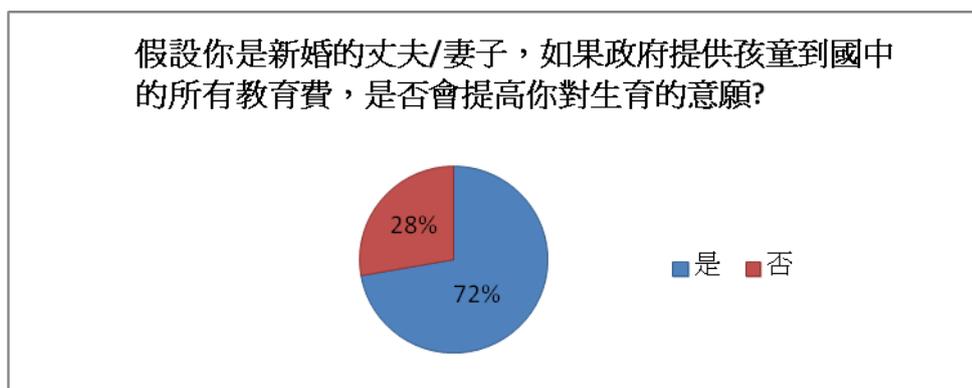


圖六

三. 對台日少子女化的建議

1. 政府提供孩童到國中的所有教育費

教育費在養育孩子的過程中，屬於占比較大的費用，因此以政府目前的現有補助來看，其實對新婚夫妻來說只是杯水車薪般的少。如果政府願意提供到國中的教育費用，相信對一個家庭去養育孩童有很大的吸引力。加上從逢甲大學針對學生做調查的 311 份問卷中(310 份有效、1 份無效)，有高達 72% 的人認為提供教育費是有助於生育率的提升的。



2. 公司內部配置小型兒童室及幼教人員

由於許多父母親在產後都會選擇請政府以及企業提供的育嬰假來照顧嬰兒，但這至多就3年~5年的時間。在育嬰假結束之後通常不是選擇雇用一位保母來照顧孩子並回去職場就是由媽媽直接辭去工作改當全職媽媽的角色，但這樣就可能造成一部分的勞力人口短缺的現象，並且一個家庭可能也因此少了一份收入，讓養育孩子反倒變成一個負擔，也因此新婚夫妻們才漸漸選擇不生孩子。

因此如果公司內部能夠設置小型的孩童室，讓公司職員們可以安心的把孩子帶來公司給幼教人員看顧，也就能更專心於工作，這麼以來，員工對生小孩的疑慮就能降低，進而提升生育的意願，也能讓職員對公司有更強的忠誠心。

3. 減少加班次數

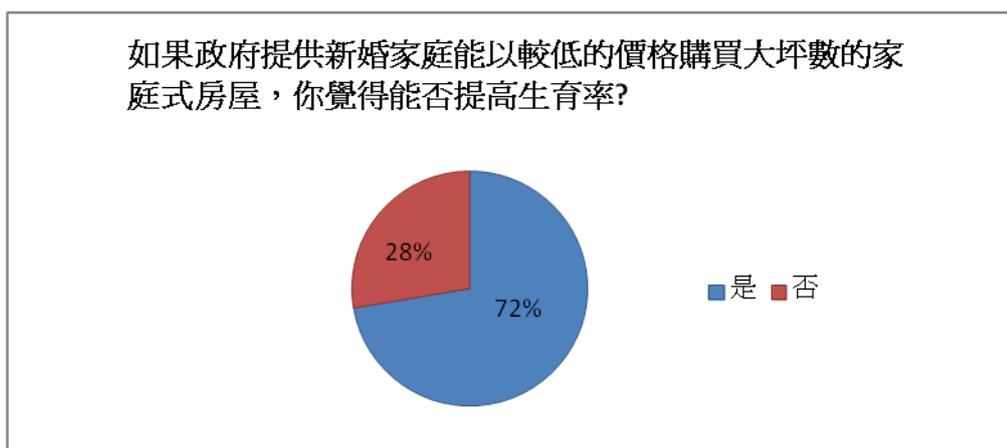
少子女化的起因還有一個就是工作時數過長，員工常常都得留在公司加班，導致員工回到家後，只想睡覺休息，沒有多餘的體力再行房事，也就跟著導致生育率的降低。因此如果企業能將此因素，加班，稍做部分減少的話，員工的工作量與負擔也就能有所降低，進而提升房事的次數提高生育率，並且也更能顧到孩子出生後，父母陪伴他們的時間不會因過度加班而讓相處時間短少的情況發生。

4. 提供新婚夫婦以較低的價格購買房屋

年輕人不論在台灣還是日本目前都幾乎集中於大都市，例如日本的東京還有台灣的台北市，皆是很明顯的現況，在這些大城市中隨著薪水及物價的高漲，房價也是居高不下，因此年輕人在都市生活能租到一間自身能夠負擔的小套房就已經滿辛苦的了。更何況如果有了小孩，在空間上一定不足，但想換較大的屋子卻又有經濟上的困難，有了以上的因素也就使得年輕人結婚率下降、適婚年齡不斷往後、生育率跟著下降的

危機出現。因此政府應該為新婚夫妻提供優渥的房屋資助補貼，讓他們能夠在高物價的都市中，以較低的金額購買到適合一個家庭大小的房子，以降低新婚夫妻資金較少的負擔。

加上從逢甲大學針對學生做調查的 311 份問卷中，有高達 72% 的人認同政府如果提供較低價格給新婚夫妻買房的話，是能提升他們對生育的意願。

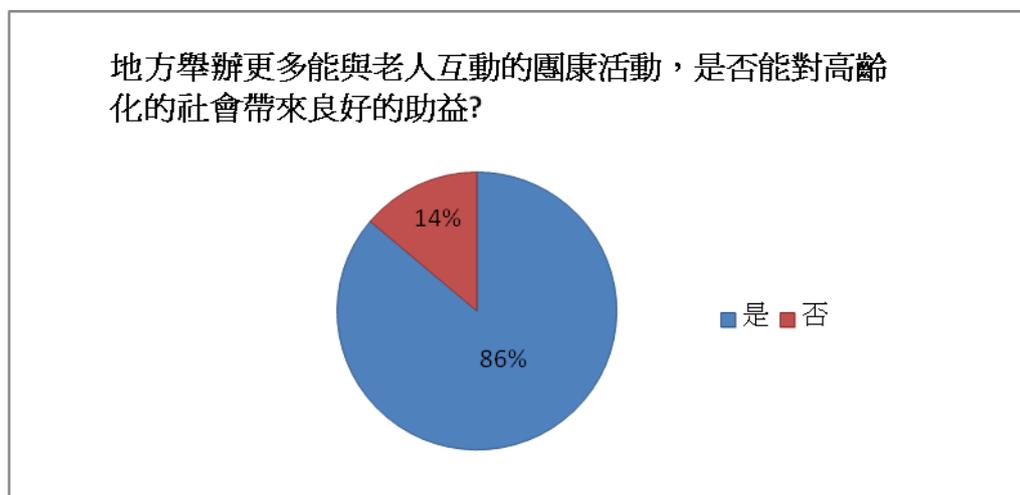


四. 對台日高齡化社會的建議

1. 地方應增加更多與老人互動的團康活動

由於仍有許多老人家選擇住在自己已經住上好幾十年的家，而沒有選擇住進養老院等社福機構，這也使的老人家的安全及健康產生死角。而過去已有研究指出，如果大腦不多做思考，將會逐漸僵化，並且使失智症的機率提高。因此我們應該選擇在社區多舉辦活動，讓社區的年輕人去邀請老人家們一起參加，不僅增加社區情感，也能使老人的身心靈健康，讓他們即便年齡已高也不會有被社會孤棄的感受。而這樣的方法比起強制性的讓他們住進安養院等社福機構來的好，畢竟是他們住了那麼久的地方，因此我們在面對高齡化社會時，應該要將老人在地化，而不是老人集中化。

並且從逢甲大學針對學生做調查的 311 問卷中，有 86% 的學生認為舉辦更多老人團康活動是有助於高齡化社會的改善及助益。

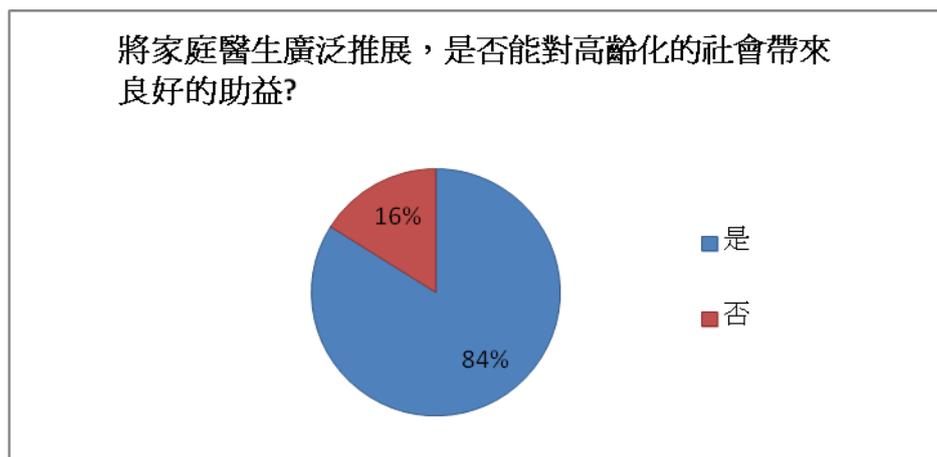


2. 家庭醫生

人老了之後其實會得到不少的病症，但並不是所有老人都能隨時到醫院看病，有的老人行動比較不方便，是無法自行前往醫院看病的，甚至有些老人住的是比較鄉下的地區，交通比起大都市來說相對的不足，何況是醫療等資源更不可能比的上大都市的豐沛，即便想看病也不一定有關領域的醫生及設備。

因此我們應該推廣家庭醫師的服務，讓每家醫院固定排程，派遣一定數量的醫師到鄉下以及行動不便的老人家中關心他們，並為他們看病，並且為有病症的老人進行固定追蹤，將原本在醫院內所進行的工作轉移到老人家中。如果發現行動不便的老人患有有重大病症或需要做進一步的精確檢查時，便派遣專車護送老人到醫院做檢查，讓高齡者們在健康方面受到良好的照護。

再加上從逢甲大學針對學生做調查的 311 份問卷中，有 84% 的學生認為家庭醫生的推廣是能為高齡化社會帶來良好助益的。



3. 延後法定退休年齡（65 歲）

依照現有法定退休年齡來看，其實有需多仍然可以繼續工作卻因為法律關係而被迫退休的老人，退休後過著沒有目的的生活，加上政府及公司給予的退休金並不多的情況下，如果申請一位看護、長期照護或是住進養老院開銷又過大，不是所有老人都負擔的起，因此他們只能選擇住在自己的家，使用政府提供的些許補助以及自己工作時存下來的薪水過生活。

如果使退休年齡延後至 68 歲甚至 70 歲，讓那些還能繼續工作也熱愛工作的老人繼續待在職場上的話，不僅能讓他們的生活有意義，也能使之後退休的資金更為豐沛，並且國家的高齡化占比會跟著下降卻也更為準確。

參考文獻

1. 総務省統計局 人口・世帯
2. 総務省統計局 高齢者の人口
3. 内閣府 出生数・出生率の推移
4. 少子化対策の取組
5. 内政部統計查詢網
6. 内政部統計處 最新統計指標
7. 人口高齡化，社會福利大挑戰
8. 政府施政因應高齡化問題做法檢討

